

EPS ( Education Physique et Sportive ) et AS ( Association Sportive )  
au lycée Diderot

# L'EPS au lycée Diderot

- Le lycée Diderot ne dispose pas d'installation sportive intra-muros, tous les cours d'EPS se déroulent en dehors de l'établissement. Cependant le lycée est bien entouré en termes d'équipements sportifs, ce qui permet de limiter les temps de trajets et conserver une durée d'activité satisfaisante.
- Au lycée, **les élèves se rendent seuls sur les installations sportives**, c'est donc à eux d'apprendre à bien gérer leurs temps de déplacements, cela fait aussi parti de la vie de lycéens !

# L'EPS au lycée Diderot

- Les activités physiques et sportives proposées:

Les choix d'activités enseignées sont faits par l'équipe des professeurs d'EPS, en fonction des exigences des programmes, des possibilités et disponibilités d'installations sportives et des choix pédagogiques des enseignants:

# L'EPS au lycée Diderot

- **En classe de seconde**, l'éventail est assez large avec comme objectifs, la diversité des activités proposés et l'enrichissement des compétences motrices. En général 5 activités sont retenues sur l'année, parmi le badminton, le football, le basket, l'ultimate, la course de durée, la course d'orientation, la danse, et quelques autres...
- **En classe de première**, l'éventail se resserre autour des activités qui seront évaluées pour le bac en classe de terminale. L'escalade est systématiquement enseignée, ainsi que l'athlétisme, avec une discipline dans la famille des sauts et une dans celle des courses, deux activités que viennent compléter le badminton, football ou basket.
- **En classe de terminale**, les élèves choisissent un menu de trois activités qui seront évalués pour leur note comptant pour la baccalauréat (coefficient 2)

Cette description est une trame non exhaustive, qui peut évoluer d'une année sur l'autre

# L'AS au lycée Diderot

- Comme tous les établissements, le lycée Diderot dispose d'une association sportive dont la mission est de proposer aux élèves qui le souhaitent de pratiquer la ou les activités physiques de leurs choix en dehors du temps scolaire.
  - 2 formes de pratique possible:
    - Pratique en « loisir » pour le plaisir de partager des moments sportifs avec des camarades dans une activité qu'on apprécie
    - Pratique en compétition avec un engagement plus intense et du défi

# L'AS au lycée Diderot

Le lycée Diderot participe à un dispositif de mutualisation des ressources issues de plusieurs établissements (professeurs, installations) qui permet à l'association sportive de proposer un choix important d'activités:

**Musculation, Athlétisme, Basket-ball, Natation,  
Futsal, Escalade, Badminton, Boxe, Tennis,  
Tir à l'arc, Tennis de table**

# L'AS au lycée Diderot

Des évènements spécifiques:

- La participation au **challenge nature des lycées parisiens** (épreuves d'escalade, de VTT, de canoë, de course d'orientation par équipes)
- Le **séjour sportif** sur la base de loisirs de Jablines, avec une belle randonnée VTT, de la voile, du ski nautique, du canoë et du tir à l'arc.

# L'AS au lycée Diderot





# L'AS au lycée Diderot

L'inscription à l'association sportive est de 20€ pour l'année scolaire

Sportivement.

L'équipe des professeurs d'EPS: M.Lacaze, M.Lenouvel, M.Baviere.